

## TABLE DES MATIÈRES

ACOUPHÈNES (bourdonnements d'oreilles) .....	6
MORBUS MÉNIÈRE (vertiges) .....	8
SURDITÉ induite par les acouphènes .....	9
PRESSION DANS L'OREILLE.....	9
BAISSE SOUDAINE et des TROUBLES DE L'AUDITION .....	9
ABCÈS (gerçures) .....	10
ACNÉ (Peau présentant des impuretés) .....	10
ALLERGIES .....	11
ANGOISSES (Nervosité) .....	11
ARTHRITE (Inflammation des articulations) .....	12
ASTHME .....	12
TROUBLES RESPIRATOIRES .....	13
MAUX DE VENTRE .....	13
BURSITE (Inflammation des articulations) .....	14
TROUBLES INTESTINAUX .....	14
DÉPRESSION (Tristesse) .....	15
DISTORSION (Entorse d'une articulation) .....	15
ECZÉMA (Inflammation cutanée avec démangeaisons) .....	15
EPICONDYLITE (Tennis-elbow) .....	16
REFROIDISSEMENTS .....	16
RIDES .....	17
RHAGADES (Fissures muqueuses) .....	17
FRACTURES (Fractures osseuses) .....	18
PIEDS FROIDS .....	18
DOULEURS ARTICULAIRES .....	18
GINGIVITE (Inflammation des gencives) .....	19
MAUX DE GORGE.....	19
LÉSIONS CUTANÉES (Blessures ou troubles cutanés) .....	20
HERPES SIMPLEX (Boutons de fièvre) .....	20
IMPUISSANCE .....	20
MAUX DE TÊTE .....	21
FATIGUE .....	21
CONTRACTURES MUSCULAIRES .....	22
CICATRICES .....	22
PUSTULES .....	22
MAL DES TRANSPORTS .....	23
RONFLEMENTS .....	23
SINUSITE (Refroidissements) .....	24
AIGREURS D'ESTOMAC (Éructations) .....	24
VERGETURES (Stries cutanées à la croissance et grossesse) .....	25
TENDINITE (Articulation, bras, inflammation des tendons) .....	25
BRÛLURES (Coup de soleil) .....	25
CRAMPES AU MOLLET.....	26
CICATRISATION (post-opératoire) .....	26
BLESSURES .....	26
MAUX DE DENTS .....	27
DISTORSIONS .....	27
AUTRES POSSIBILITÉS D'APPLICATION .....	27

## EFFET

„Laser“ est l'abréviation anglaise de „Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation“ (générateur de lumière cohérente monochromatique). Le laser est utilisé en médecine et cosmétique depuis près de 30 ans. Depuis lors, les procédés d'utilisation ont été continuellement améliorés. Les **Sofflaser TinniTool** sont à la pointe de la technologie. Le traitement est parfaitement sûr et indolore. Le rayon laser traverse mêmes les couches profondes de l'hypoderme et exerce un effet biostimulant bénéfique direct sur le métabolisme dans le tissu conjonctif.

De nombreuses maladies sont dues à une carence en ATP (adénosine triphosphate), cette substance qui fournit l'énergie vitale à la cellule. L'ATP est une molécule essentielle pour les cellules de notre corps. La combustion du glucose dans les mitochondries, ces "centrales" cellulaires, sert à produire de l'ATP en quantité suffisante pour les processus cellulaires qui consomment de l'énergie. Si l'apport en ATP est insuffisant, il en résulte une altération de la cellule qui, au final, entraîne la mort de cette cellule. La lumière concentrée de **Sofflaser TinniTool** (longueur d'onde: 650 nm) stimule la dégradation des sucres et améliore l'alimentation des cellules en ATP. La régénération des cellules endommagées peut être accélérée.

## ETUDES CLINIQUES ET REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Ce guide a été rédigé à partir des documents cités ci-dessous.

**H. Walter:** *Photobiological Basics of Low-Level-Laser-Therapy*

**G. Danhof:** *Lasertherapie in der Allgemeinmedizin*

**R.F. Schmidt, G. Thews:** *Physiologie des Menschen*

**H. Walter, A. Walter:** *Photobiological Basics of L-L-Laser-Application*

**T. I. Karu:** *Photobiology of Low-Power Laser Therapy in V. S. Letokhov*

**P. J. Pöntinen, R. Pothmann:** *Laser in der Akupunktur*

**U. Warnke:** *Atomic Physics and Neurophysiology*

**C.-L. Zhang:** *Skin Resistance vs. Body Conductivity*

**U. Warnke:** *Quanten- + biophysikalische Grundlagen der Akupunktur*

**H. Walter, E. Wolkenstein:** *Workshop: Lasertherapie and acupuncture*

**Beyer, Baumgartner, Tauber:** *Dosimetric analysis for L-L-Laser-Therapy*

**J. Greten:** *Kursbuch Traditionelle Chinesische Medizin*

**G. Stux, N. Stiller, B. Pomeranz:** *Akupunktur - Lehrbuch und Atlas*

**Lian, Chen, Hammes, Kolster:** *Seirin-Bildatlas der Akupunktur*

**J. Greten:** *Traditionelle chinesischen Medizin*

**Witt, Felix:** *Selektive Photo-Biochemotherapie*

**Shiomi, Takahashi, Honjo, Kojima, Naito:** *laser irradiation on tinnitus*

**Plath, Olivier:** *laser therapy of sensorineural hearing loss and tinnitus*

**Shiomi Y et al:** *Effect of low power laser irradiation on inner ear*

**Hahn, Sejna, Stoblova, Cocek:** *Combined Laser-EGb Tinnitus Therapy*

**Prochazka, Tejska:** *Therapy of patients suffering from tinnitus*

**Prochazka, Hahn:** *Comprehensive Laser Rehabilitation Tinnitus-Therapy*

**M. Prochazka:** *The Role of LLLT in Treatment of Tinnitus*

**Wedel, Calero, Walger:** *Soft-laser/Ginkgo therapy in chronic tinnitus*

**Mirz, Zachariae, Andersen:** *Low-power laser in the treatment of tinnitus*

**W. Beyer:** *Light dosimetry and preliminary clinical results for laser therapy*

**Tauber, Beyer, Schorn, Baumgartner:** *Transmetal cochlear laser treatm.*

**S. Tauber:** *Low-Level-Laser-Therapy with chronic cochlear dysfunction*

## COMPARAISON

Les lasers employés sur un plan professionnel diffèrent de cet appareil de par l'intensité de leur source lumineuse. C'est la raison pour laquelle ceux-ci requièrent un personnel spécialement formé à leur utilisation. Le **Softlaser TinniTool** a une faible charge, c'est pourquoi il peut être manipulé sans risque par des utilisateurs n'ayant pas suivi de formation particulière.

Le Softlaser ne doit pas être comparé au faisceau de la flèche lumineuse au laser qui est similaire. La nature et l'intensité du faisceau n'ont qu'un attrait optique et n'ont aucun effet particulier. Le **Softlaser TinniTool** ne doit ainsi pas être utilisé comme flèche lumineuse au laser. Ne laissez pas le Softlaser à portée des enfants et évitez de pointer le faisceau du laser directement dans les yeux. Ceci est également valable en cas de reflet.

## TYPES DE TRAITEMENT

On n'a pas observé de lésions causées par un surdosage de rayonnement. Si l'on traite un point précis pendant une durée supérieure à celle recommandée, aucun effet accru n'a lieu, parce que les cellules réfléchissent le rayonnement excessif. Un auto-traitement bien conçu vous permet d'activer efficacement l'"officine de votre organisme" et, utilisé comme thérapie associée à un traitement médical, d'obtenir dans de nombreux cas une guérison plus rapide. Cependant, seule une utilisation régulière peut entraîner l'effet souhaité. On distingue en principe trois types de traitement.

### Exposition superficielle

Lors d'exposition superficielle, la pointe du laser n'est pas en contact avec la peau, mais à une distance d'environ 1 cm avec celle-ci. Ce type de rayonnement est surtout utilisé lors de plaie ouverte.

### Exposition avec contact

Lors d'exposition avec contact, la pointe du laser est en contact avec la peau. Ce type de traitement est plus efficace et est employé à chaque fois que la peau à traiter n'est pas blessée, et à condition que l'application de la pointe du laser soit indolore. Veillez, en cas de problèmes infectieux, à nettoyer la pointe du laser juste après le traitement.

### Exposition de l'acupuncture au laser

Le rayon laser provoque une bio-stimulation semblable à celle de l'aiguille d'acupuncture. L'acupuncture au laser, par rapport à l'acupuncture à l'aiguille, est entièrement indolore et ne présente aucun risque d'infection, puisque le Softlaser n'entraîne aucune piqûre. Au contraire de l'exposition en surface et de l'exposition avec contact, le rayonnement, ici, n'a pas lieu directement dans la région des symptômes. Tous les points d'acupuncture indiqués sont traités sur la moitié gauche comme sur la moitié droite de l'organisme. (Exception: Vaisseau de conception et **KG** du vaisseau gouverneur **LG**).

## TRAITEMENT PRÉALABLE

Lavez soigneusement la peau au savon avant tout contact ou exposition à l'acupuncture (pas de lotion à l'alcool). Vous éliminez ainsi les graisses cutanées qui, sinon, empêcheraient la pénétration du rayon laser dans les couches de la peau. Séchez bien la peau avant le traitement. Lors d'exposition superficielle, un nettoyage préalable de la peau n'est souvent pas possible en raison de plaies ouvertes.

## TRAITEMENT CONSÉCUTIF

Le rayonnement émis par le laser n'apporte aucun élément nutritif aux cellules. C'est pourquoi il est particulièrement indispensable d'appliquer, après un traitement cosmétique, un produit de soin hydratant.

## DESCRIPTION FONCTIONNELLE

Les pages qui suivent décrivent toutes les possibilités de traitement y compris les divers paramètres d'utilisation. Afin d'appliquer ceux-ci correctement, il est recommandé de lire attentivement les indications suivantes.

### Type de traitement

Cette section définit le type de traitement dont il s'agit (traitement de surface, de contact et/ou exposition de l'acupuncture). Il est également expliqué la manière dont vous devez procéder, en pratique, avec le **Softlaser TinniTool**. Lors de traitement par acupuncture, par exemple, le point à traiter est indiqué au moyen d'un graphique.

### Durée d'exposition

Ce paragraphe vous indique pendant combien de temps (en minutes) il convient de traiter un point d'acupuncture au cours de chaque séance. Un point à traiter équivaut à une surface d'env. 2 cm de diamètre.

ATTENTION! La durée d'exposition est calculée pour un Softlaser d'une longueur d'onde de 650nm (couleur irradiée = rouge) et pour une puissance de 5mW. Pour un Softlaser de 1mW, la durée de traitement doit être multipliée par cinq. Pour un Softlaser de 10mW, la durée de traitement doit être réduite de moitié, etc.

### Rythme de traitement

Une séance de traitement doit être répétée plusieurs fois, et selon un certain rythme. Ce paragraphe vous indique combien de fois par jour, ou par semaine, il convient de répéter le traitement.

ATTENTION! Le rythme de traitement est également calculé pour un Softlaser dont la longueur d'ondes est de 650nm (couleur irradiée = rouge), avec une puissance de 5mW. Pour un Softlaser de 10mW, le rythme de traitement doit être réduit de moitié, à condition de ne pas avoir déjà réduit de moitié la durée de traitement au préalable (cf. ci-dessus).

### Effet

Ce paragraphe vous indique quels résultats vous pouvez attendre du traitement.

## ACOUPHÈNES (bourdonnements d'oreilles)

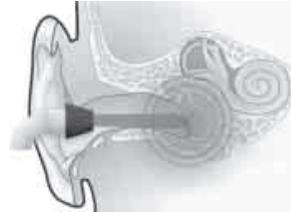
### Type de traitement

Exposition avec contact  
(avec partie pour l'oreille)

### Durée d'exposition

20 minutes

(si les deux oreilles sont concernées,  
traiter 20 minutes par oreille)



### Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 10 semaines au moins

En cas d'acouphénie chronique, la durée du traitement peut être augmentée à 2 fois par jour (1 fois le matin et 1 fois le soir).

Les personnes sensibles souffrant de troubles du sommeil doivent éviter un traitement en soirée.

### Conseils importants

- Eliminer le cérumen de l'oreille avant le traitement
- Pendant le traitement, éviter de prêter attention aux bruits perçus par l'oreille
- Se détendre davantage et éviter les facteurs de stress
- Phases de sommeil suffisamment longues pendant la nuit
- Éviter les lieux bruyants
- Utiliser les aides au sommeil comme la musicothérapie ou un masqueur

### Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine, le métabolisme et la régénération des cellules auditives.

Pendant les premières semaines du traitement, une légère aggravation de l'acouphénie peut tout à fait se produire. Généralement, c'est plutôt bon signe. Cela indique que le corps réagit au traitement et que le processus de guérison est en cours.

En cas d'acouphénie chronique, il est souhaitable de compléter le traitement avec la musicothérapie TinniTool. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.

### Autres aides pouvant accompagner le traitement

Des aides complémentaires sont présentées dans les traitements exposés ci-après: angoisses (p. 11), dépression (p. 15), maux de tête (p. 21), fatigue (p. 21), contractures musculaires (p. 22), maux de dents (p. 27).

## ACOUPHÈNES (bourdonnements d'oreilles)

### Type de traitement

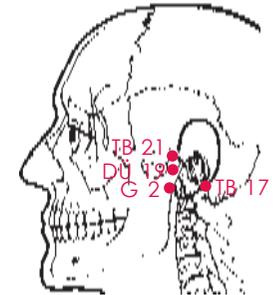
Exposition de l'acupuncture  
(avec la pointe du laser)

**TB 17:** Derrière le lobe de l'oreille, dans le creux entre la mâchoire et l'os crânien.

**TB 21:** Devant le tragus, au-dessus du creux entre la mâchoire et l'os crânien.

**DÜ 19:** Devant le tragus, dans le creux entre la mâchoire et l'os crânien.

**G 2:** A la naissance du lobe de l'oreille.

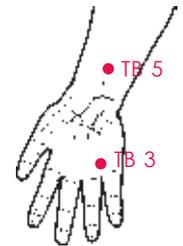


### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (avec la pointe du laser)  
voir côte extérieur

**TB 3:** Sur la ligne entre l'auriculaire et l'annulaire, au-dessus de la première articulation du doigt.

**TB 5:** Au centre de l'avant-bras, au-dessus du poignet, à une distance de celui-ci égale à deux largeurs de doigt.

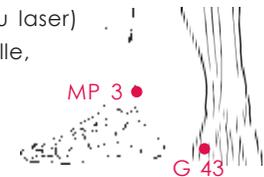


### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (avec la pointe du laser)

**MP 3:** Entre le cou-de-pied et le tendon d'Achille, à l'endroit où l'on prend le pouls.

**G 43:** Dans l'espace interdigital entre le quatrième et le cinquième orteil.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Un traitement par acupuncture en complément à l'exposition laser avec contact (avec partie pour l'oreille) peut renforcer les bénéfices de cette exposition.

## MORBUS MÉNIÈRE (vertiges)

### Type de traitement

Exposition avec contact  
(avec partie pour l'oreille)

### Durée d'exposition

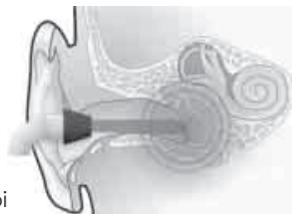
20 minutes

### Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 4 semaines au moi

### Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur le métabolisme à l'intérieur de l'oreille. Il s'en suit une stimulation du système immunitaire, ainsi qu'une régénération de l'organe de l'équilibre. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.



## MORBUS MÉNIÈRE (vertiges)

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture  
(avec la pointe du laser)

**TB 17:** Derrière le lobe de l'oreille, dans le creux entre la mâchoire et l'os crânien.

### Durée d'exposition

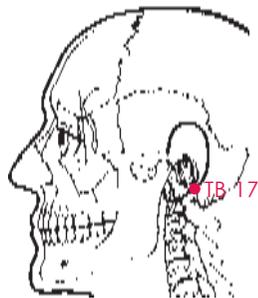
env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2-3 fois par jour

### Effet

Un traitement par acuponcture en complément à l'exposition laser avec contact (avec partie pour l'oreille) peut renforcer les bénéfices de cette exposition.



## SURDITÉ induite par les acouphènes

### Type de traitement

Exposit. avec contact (avec partie d'oreille)

### Durée d'exposition

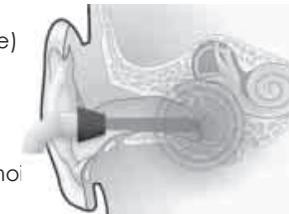
20 minutes

### Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 8 semaines au moi

### Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine, le métabolisme et la régénération des cellules auditives. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.



## PRESSION DANS L'OREILLE

### Type de traitement

Exposit. avec contact (avec partie d'oreille)

### Durée d'exposition

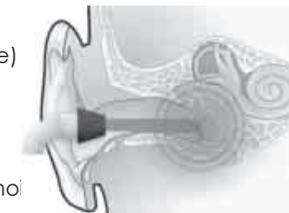
15 minutes

### Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 3 semaines au moi

### Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine et le métabolisme. Il s'en suit une activation de certaines molécules de défense. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.



## BAISSE SOUDAINE et des TROUBLES DE L'AUDITION

### Type de traitement

Exposit. avec contact (avec partie d'oreille)

### Durée d'exposition

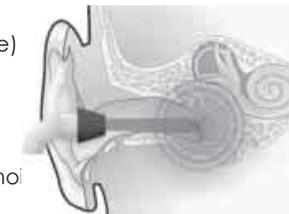
15 minutes

### Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 4 semaines au moi

### Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine et le métabolisme. Il s'en suit une activation du système immunitaire. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.



## ABCÈS (gerçures)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

10 min. pour Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

3 - 5 fois par jour

### Effet

Dessèchement rapide.

## ACNÉ (Peau présentant des impuretés)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).  
Exposition de l'acupuncture (voir côte intérieur)

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

DI 3: Derrière la 3<sup>e</sup> articulation de l'index.

DI 2: Devant la 2<sup>e</sup> articulation de l'index.

### Durée d'exposition

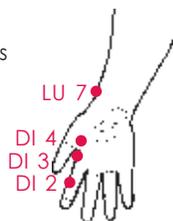
Exposition avec contact 4 min. par acné  
Trait. à l'acupuncture env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

Exposition avec contact 3 - 7 fois par jour  
Trait. à l'acupuncture 2 - 3 fois par jour

### Effet

Favorise l'irrigation sanguine et stabilise la sécrétion de séborrhée. Les pores peuvent se fermer, le fréquent dessèchement de la peau est évité. Les cicatrices peuvent être évitées.



## ALLERGIES

### Type de traitement

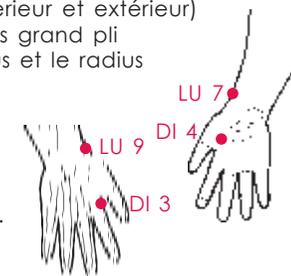
Exposition de l'acupuncture (voir côte intérieur et extérieur)

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

LU 9: Dans le creux à l'extrémité du pli palmaire du poignet.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

DI 3: Derrière la 3<sup>e</sup> articulation de l'index.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Pour accompagner un traitement médical, vous pouvez pour certaines allergies par exemple les allergies aux cosmétiques, aux pommades, aux poudres de savon et aux produits d'entretien etc. accélérer le processus de guérison.

## ANGOISSES (Nervosité)

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustration)

H 5: Côté interne, 1 travers de pouce au-dessus de la fourche du poignet.

H 7: Dans le pli palmaire du poignet.

H 9: Au sillon latéral de l'angle de l'auriculaire du côté de l'annulaire.

### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

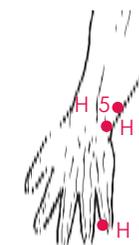
2 - 3 fois par jour

### Effet

Les indications simples comme les angoisses et la nervosité avant un examen, un entretien d'embauche, une conférence, une intervention ou avant un voyage en avion peuvent être calmées.

En cas d'acouphénie:

Agit efficacement contre le stress. Le stress est un facteur d'aggravation des acouphènes. Leur apparition s'accompagne rapidement d'un stress inconscient qui peut exacerber l'acouphénie.



## ARTHRITE (Inflammation des articulations)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

7 - 15 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Traiter les capsules articulaires et les muscles. Ce résultat est obtenu par traitement des points triggers, ce qui nécessite de connaître la position de ces points. Le traitement au laser peut être effectué en complément à un traitement médical.

## ASTHME

### Type de traitement

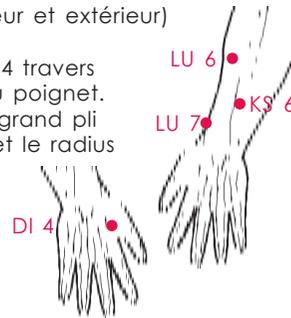
Exposition de l'acupuncture (voir côte intérieur et extérieur)

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

LU 6: Intérieur du bras, 1 largeur de main et 4 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

KS 6: Intérieur du bras, 3 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Pour accompagner un traitement médical, vous pouvez aussi, par l'acupuncture au laser, apaiser les symptômes.

## TROUBLES RESPIRATOIRES

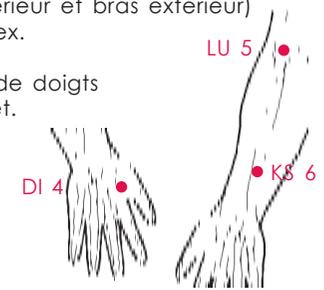
### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir main intérieur et bras extérieur)

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

LU 5: Pli du coude, au milieu.

KS 6: Au milieu de l'avant-bras 3 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Vous pouvez traiter vous-même avec l'acupuncture au laser les troubles respiratoires passagers qui ont été déclenchés par un refroidissement ou des odeurs désagréables etc.

ATTENTION ! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

## MAUX DE VENTRE

### Type de traitement

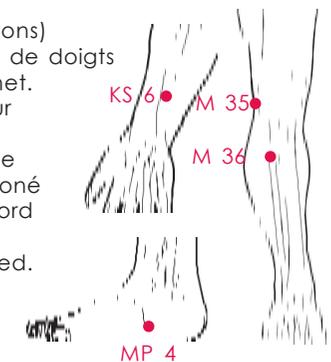
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

KS 6: Au milieu de l'avant-bras 3 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.

M 35: En pliant le genou du côté extérieur du creux.

M 36: Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.

MP 4: Au milieu de la partie interne du pied.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Les maux de ventre ont des causes multiples. Vous pouvez traiter vous-même les douleurs passagères, en cas de douleurs persistantes, vous devriez consulter un médecin.

ATTENTION ! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

## BURSITE (Inflammation des articulations)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

Aiguë: 10 - 18 min. par Ø 2 - 3 cm

Chronique: 10 - 13 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

### Effet

Le traitement se limite à un soulagement des symptômes. Ce résultat est obtenu par traitement des points triggers, ce qui nécessite de connaître la position de ces points.

## TROUBLES INTESTINAUX

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir bras extérieur)

**DU 8:** Du côté extérieur de l'articulation du coude, le coude étant légèrement replié.

**DU 3:** Pli à l'extrémité de l'articulation de base de l'auriculaire quand le poing est fermé.

### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Les causes des troubles intestinaux sont souvent tant d'ordre psychique que d'ordre physique.

ATTENTION ! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.



## DÉPRESSION (Tristesse)

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**H 3:** À l'extrémité interne du pli du coude.

**H 7:** Dans le pli palmaire du poignet.

**M 41:** Au milieu du tarse.

**M 36:** Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.

### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

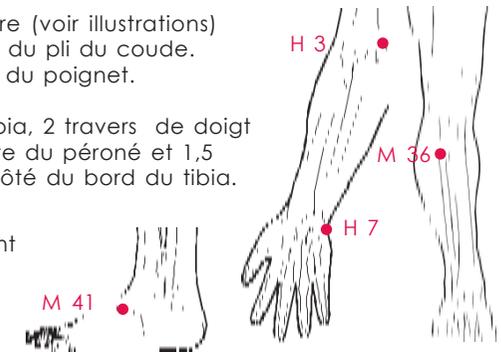
2 - 3 fois par jour

### Effet

Le traitement des points indiqués renforce un traitement médical ou psychothérapeutique devenu éventuellement nécessaire.

En cas d'acouphénie:

Une fois que l'acouphénie est présente, celle-ci agit nécessairement sur le psychisme du patient, ce qui n'est guère propice à une amélioration de son état.



## DISTORSION (Entorse d'une articulation)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

7 - 10 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Rapide apaisement de la douleur et accélération du processus de guérison.

## ECZÉMA (Inflammation cutanée avec démangeaisons)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

5 - 10 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

### Effet

Accélération du processus de guérison.

## EPICONDYLITE (Tennis-elbow)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).  
Exposition de l'acupuncture (voir bras intérieur)

**DU 8:** Du côté extérieur de l'articulation du coude, le coude étant légèrement replié.

**DI 11:** À l'extrémité externe du pli de la pliure du coude, à l'extérieur.

**DI 10:** Sous le pli de la pliure du coude, à l'extérieur.

**DU 4:** Sur le tranchant interne de la main.



### Durée d'exposition

Exposition avec contact 5 - 15 min. par Ø 2 - 3 cm  
Exposition de l'acupuncture env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

Exposition avec contact 3 - 4 fois par jour  
Exposition de l'acupuncture 2 - 3 fois par jour

### Effet

Apaisement de la douleur locale. Calme et détend les tensions musculaires. Le surmenage de l'articulation du coude touche aussi un grand nombre de professions, comme les professions de secrétaire, de mécanicien etc.

## REFROIDISSEMENTS

### Type de traitement

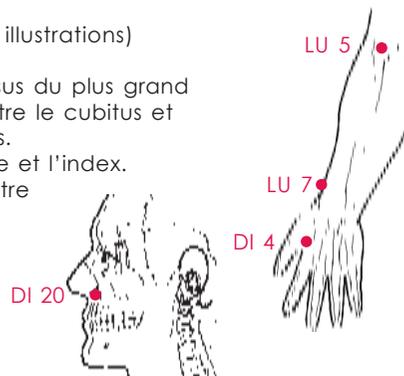
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**LU 5:** Pli du coude, au milieu.

**LU 7:** 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

**DI 4:** Sur le muscle entre le pouce et l'index.

**DI 20:** Latéralement dans le pli entre l'aile du nez et la lèvre.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Permet de tonifier le système immunitaire.

## RIDES

### Type de traitement

Avant une exposition superficielle (distance avec la pointe du laser env. 0 cm à 1 cm, passer lentement sur toute la zone à traiter, de l'intérieur à l'extérieur et du bas vers le haut). Voir illustration.

Après une exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau, passer très lentement sur les rides à traiter).

En cas de pattes d'oie à l'angle externe de l'oeil, celui-ci devra être maintenu fermé.



### Durée d'exposition

Exposition superficielle 4 min. par moitié du visage  
Exposition avec contact 4 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

Première semaine, 2 fois par jour

2e jusqu'à la 4e semaine, 1 fois par jour  
ensuite 2 - 3 fois par semaine

### Effet

En cas d'utilisation prophylactique la formation des rides est ralentie. Pour traiter des rides existantes, selon le stade, les rides sont aplanies ou même progressivement éliminées.

## RHAGADES (Fissures muqueuses)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

3 - 6 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Apaisement rapide de la douleur.

## FRACTURES (Fractures osseuses)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

3 - 6 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

### Effet

Accélération de la formation de cals. Le traitement au laser peut être effectué en complément à un traitement médical.

## PIEDS FROIDS

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustration)

**MP 6:** 4 travers de doigt au-dessus du point le plus haut de la malléole interne au-dessus du bord interne du tibia.

**MP 5:** Dans le creux à la limite avant et inférieure de la malléole interne.

**MP 2:** Dans la pliure de l'articulation de base du gros orteil.

### Durée d'exposition

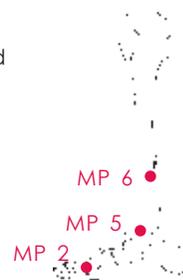
env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Avoir froid aux pieds peut avoir des conséquences très graves sur le corps entier, par ex. une grippe, une cystite etc. Prévenez donc ces maladies.



## DOULEURS ARTICULAIRES

### Type de traitement

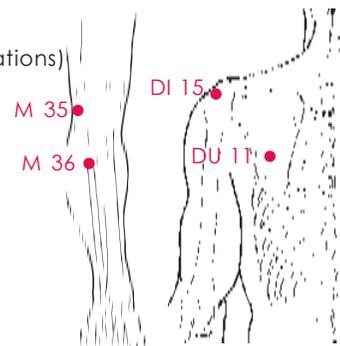
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**M 35:** En pliant le genou du côté extérieur du creux.

**M 36:** Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.

**DI 15:** Dans le creux à l'extrémité du bord de l'épaule.

**DU 11:** Au centre de la partie inférieure de l'omoplate.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Les blocages articulaires peuvent être éliminés.

ATTENTION ! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

## GINGIVITE (Inflammation des gencives)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

3 - 7 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Tuméfactions et douleurs diminuent.

## MAUX DE GORGE

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**LU 11:** Dans le coin du sillon latéral de l'ongle du pouce, du côté de l'index.

**DE 1:** Au coin extérieur de l'ongle de l'annulaire.

**M 9:** Sur la pomme d'Adam.

### Durée d'exposition

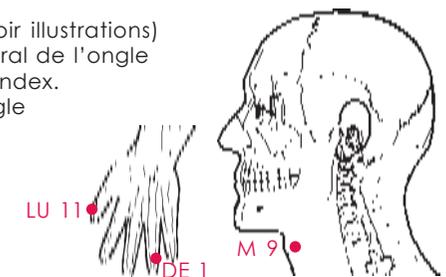
env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

En cas de légers maux de gorge, vous pouvez atteindre rapidement de très bons résultats. En cas de forts maux de gorge ainsi qu'en cas d'inflammation et d'infection, vous devriez consulter un médecin.



## LÉSIONS CUTANÉES (Blessures ou troubles cutanés)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

3 - 6 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Le processus de guérison est accéléré.

## HERPES SIMPLEX (Boutons de fièvre)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm) ou exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau). Dans ce cas, désinfecter absolument la pointe du laser après traitement.

### Durée d'exposition

2 - 4 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

La sensation de tension diminue immédiatement. Le dessèchement des vésicules a lieu très rapidement. Retardement des récives.

## IMPUISSANCE

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustration)

**KG 4:** Quatre travers de doigts au-dessous du nombril.

**N 3:** Entre le point le plus haut de la malléole interne et du tendon d'Achille.

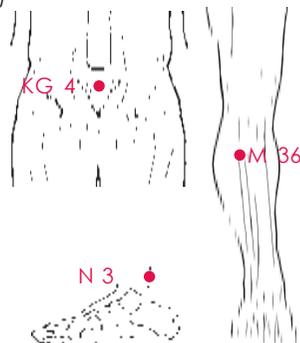
**M 36:** Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.

### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour



### Effet

Si les causes organiques sont exclues, vous pouvez à la longue traiter vous-même les tensions psychiques causées par le surmenage, le stress, la peur de ne pas être à la hauteur, etc.

## MAUX DE TÊTE

### Type de traitement

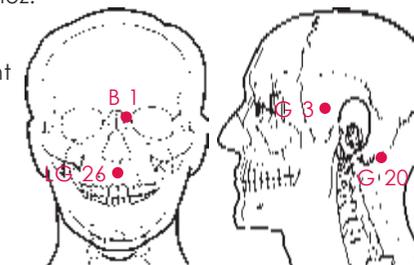
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**B 1:** À l'angle de la base du nez.

**LG 26:** Creux de la lèvre supérieure.

**G 3:** 1 travers de doigt devant l'oreille.

**G 20:** Au bord inférieur du crâne.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Procure une aide douce et rapide ou alors peut être un complément efficace au traitement médical. En cas de douleurs fréquentes ou régulières vous devriez laisser le soin à votre médecin.

En cas d'acouphénie:

Bien souvent, les bruits perçus par l'oreille résonnent dans toute la tête, ce qui peut aggraver les maux de tête.

## FATIGUE

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**LG 19:** Milieu de l'arrière du crâne.

**LG 13:** À la hauteur de la première côte.

**G 40:** À l'arrière du pied, dans le creux devant la pointe extérieure de la cheville.

### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

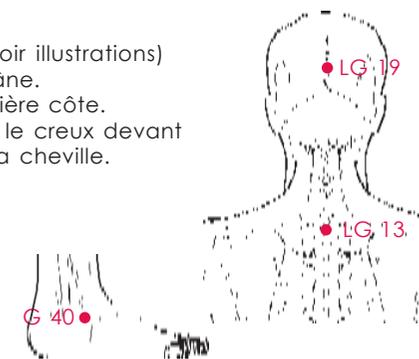
2 - 3 fois par jour

### Effet

Vous tonifiez votre corps.

En cas d'acouphénie:

Fréquemment, les patients souffrant d'acouphénie ont aussi un sommeil perturbé, ce qui est préjudiciable à la phase de rétablissement. La phase active s'en trouve diminuée.



## CONTRACTURES MUSCULAIRES

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

4 - 7 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Rapide détente.

En cas d'acouphénie:

Des problèmes de mâchoire comme le bruxisme, etc. peuvent être à l'origine d'une acouphénie. Dans ce cas, on s'attachera à détendre ces muscles.

---

## CICATRICES

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm) ou exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

4 - 7 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

Cicatrices fraîches 5 - 7 fois par jour

Cicatrices fermées 1 fois par jour pendant au moins 3 mois

### Effet

Diminue la douleur de la cicatrice. Améliore l'élasticité. Rend la cicatrice plus plate et plus lisse à condition que celle-ci n'ait pas plus d'un an (les cicatrices de plus de 2 ans ne peuvent plus guère être modifiées).

---

## PUSTULES

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

2 - 4 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Le processus de dessèchement est accéléré.

## MAL DES TRANSPORTS

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustration)

**KS 6:** Au milieu de l'avant-bras, 3 travers de doigt au-dessus de la racine du poignet.

**Yin Tang:** Axial, entre les sourcilier.

### Durée d'exposition

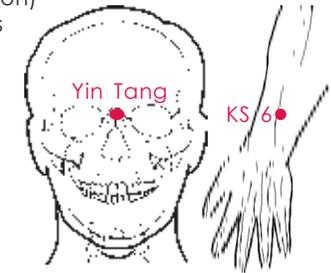
env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Traitez de façon préventive les points ci-dessous indiqués.



---

## RONFLEMENTS

### Type de traitement

Exposition avec contact (entre le cou et la mâchoire, maintenir la pointe du laser en contact avec la peau en la dirigeant vers le voile du palais et la luette)



### Durée d'exposition

4 - 7 min. par point

### Rythme d'exposition

Chaque jour avant le coucher

### Conseils importants

- Ne pas dormir sur le dos
- Surélever la tête et le tronc pour dormir
- Ne pas absorber d'alcool dans les 6 heures précédant le coucher
- Pour la literie, utiliser des matériaux de remplissage anti-allergiques
- Perte de poids en cas de surcharge pondérale

### Effet

Renforce le voile du palais et diminue le ronflement.

## SINUSITE (Refroidissements)

### Type de traitement

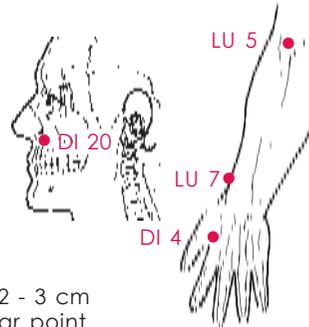
Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec le sinus nasal) ev. aussi traitements à l'acupuncture pour refroidissements (voir illustrations).

LU 5: Pli du coude, au milieu.

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

DI 20: Dans le pli entre l'aile du nez et la lèvre.



### Durée d'exposition

Exposition avec contact 7 - 14 min. par Ø 2 - 3 cm  
Trait. à l'acupuncture env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

Exposition avec contact 4 - 5 fois par jour  
Exposition de l'acupuncture 2 - 3 fois par jour

### Effet

Permet de tonifier votre système immunitaire.

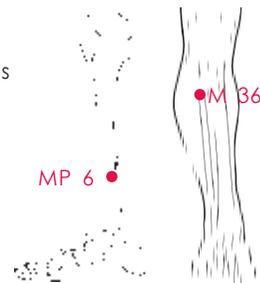
## AIGREURS D'ESTOMAC (Éructations)

### Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations).

MP 6: 4 travers de doigts au-dessus du point le plus haut de la malléole interne au-dessus du bord interne du tibia.

M 36: Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessus de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Certains aliments ou une hyperacidité de l'estomac causent ces douleurs désagréables. Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

## VERGETURES (Stries cutanées à la croissance et grossesse)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

4 - 7 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

Première 2 semaines, 2 - 3 fois par jour  
ensuite 1 fois par jour

### Effet

Augmentation de l'élasticité. Amélioration de l'état de la peau.

## TENDINITE (Articulation, bras, inflammation des tendons)

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

7 - 14 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 5 fois par jour

### Effet

Exposition le long des tendons à tous les points douloureux. Ce résultat est obtenu par traitement des points triggers, ce qui nécessite de connaître la position de ces points.

## BRÛLURES (Coup de soleil)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

3 - 7 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Accélération du processus de guérison. Lors de brûlure du 3e degré et plus, consulter le médecin.

## CRAMPES AU MOLLET

### Type de traitement

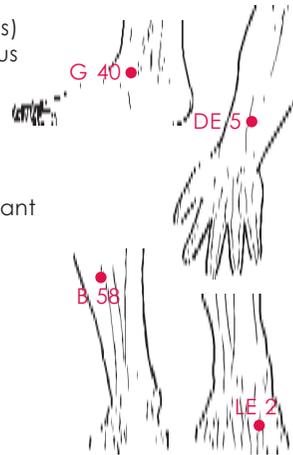
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**DE 5:** Au poulx, 2 travers de pouce au-dessus de la racine du poignet.

**B 58:** Dans l'angle entre les deux muscles du mollet, 1 travers de doigt vers l'extérieur et 1 travers de doigt vers le bas.

**G 40:** À l'arrière du pied, dans le creux devant la pointe extérieure de la cheville.

**LE 2:** Dans le pli palmé entre le 1er et le 2e orteil.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Calme les crampes.

## CICATRISATION (post-opératoire)

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

4 - 8 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

### Effet

Accélération du processus de cicatrisation. Apaisement de la douleur.

## BLESSURES

### Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

### Durée d'exposition

3 - 7 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Accélération du processus de régénération.

## MAUX DE DENTS

### Type de traitement

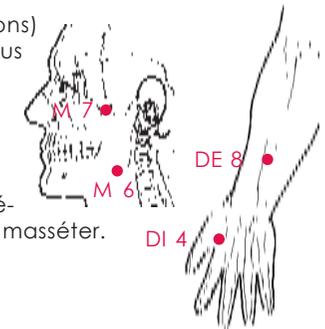
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

**DE 8:** Au poulx, 3 travers de doigt au-dessus de la fourche du poignet.

**DI 4:** Sur le muscle entre le pouce et l'index.

**M 7:** 3 travers de doigt devant le canal auriculaire.

**M 6:** Au bord inférieur de la mâchoire inférieure, au bord antérieur du muscle masséter.



### Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Vous pouvez calmer nettement la douleur. Les maux de dents sont souvent aussi d'origine psychique. Vous devriez faire constater la vraie origine par un médecin.

En cas d'acouphénie:

Des problèmes de mâchoire comme le bruxisme peuvent être à l'origine d'une acouphénie. Cela peut entraîner des maux de dents.

## DISTORSIONS

### Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

### Durée d'exposition

4 - 8 min. par Ø 2 - 3 cm

### Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

### Effet

Apaisement de la douleur.

## AUTRES POSSIBILITÉS D'APPLICATION

D'autres applications sont tout à fait possibles. Comme ces applications n'ont pas encore fait l'objet d'études scientifiques, elles ne sont pas citées ici, ceci afin de respecter la législation médicale. Veuillez svp vous informer auprès de personnes qualifiées, de votre médecin ou d'un naturopathe.

## RESPONSABILITÉ

Ce guide concernant l'utilisation a été rédigé avec soin. Toutefois, ces informations sont fournies sans garantie et ne peuvent se substituer à un traitement médical.